

2018年度健保イベントについて（第1報）

今年も健保イベントの季節がやってきました。2018年度の健保イベントは、例年のウォークラリーに加えて保健事業が加入事業所向けに実施している健康増進の体験も実施します！！

チームメンバーとのコミュニケーションUP & 個人目標達成をめざして、ケガのないように楽しんでいきましょう♪

◆ウォークラリー期間

2018年11月5日（月）～ 12月14日（金）（40日間）

◆くじ引き期間

10月24日（水）～ 10月26日（金）

チームは今年も『くじ引き』で決めます♪

チーム数は10チーム。チーム名は、ウォークラリー開始前にご案内します。

みなさまにくじを引いていただきます！（具体的には幹事より個別に連絡します。）

※チームメンバー、チームリーダーは、（第2報）で発表します。

◆健康増進イベント体験日

12月4日（火）

CCDカメラによる口腔内チェック、1日に必要な野菜の重さ当て、ロコモ度チェックを予定しています。参加賞、ピタリ賞等の歩数アップのチャンス！！

☆「2018年度健保イベントについて（第2報）」は11月1日頃に発信します。