

個人向け健康ポータル  
MY HEALTH WEB

データ連携  
スマートフォン設定マニュアル

事前準備編

2025年4月7日

株式会社 日立製作所

## 目次

1.スマートフォンの事前準備 .....	3
1.1.スマホアプリをインストールする .....	3
1.2.MHW アプリでスマートフォンの端末情報を登録する(iPhone 編).....	6
1.3.MHW アプリでスマートフォンの端末情報を登録する(Android 編).....	9
2.設定内容確認 ～データ連携がうまくできないとき～ .....	12

## 1.スマートフォンの事前準備

スマートフォンから歩数データを連携するために、歩数アプリとMHWアプリをインストールします。

### 1.1.スマホアプリをインストールする

#### <操作手順>

#### ① 歩数アプリのインストール

※Android のみ

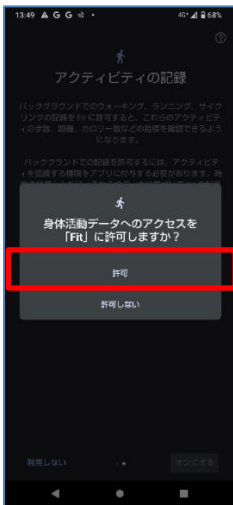


■Google Play ストアより、「Google Fit」と「ヘルスコネクト」をインストールします。

※iPhone は標準インストール済みの「ヘルスケア」を利用するため、インストールは不要です。④の手順から実施してください。

## ② 「Google Fit」の初期設定

※Android のみ



Google Fit を開き、初期設定を行います。画面のメッセージに従って、設定を行ってください。

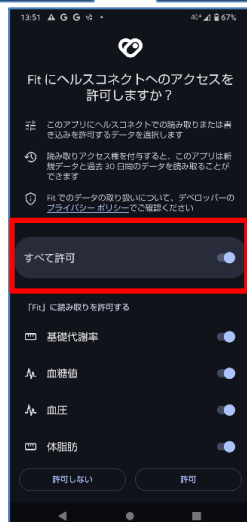
この時、身体活動データへのアクセスを許可するかどうかのメッセージが出た場合、許可をタッチしてください。

## ③ 「Google Fit」と「ヘルスコネクト」の同期設定

※Android のみ



Google Fit からヘルスコネクトとの連携設定を行ってください。ヘルスコネクトへのアクセスを許可するメッセージが表示されるので、「すべて許可」をタッチしてください。



#### ④ MHW アプリのインストール

<Android の場合>



<iPhone の場合>



- Android の場合、左側の QR コードを読み込むと Google Play ストアが表示されます。
- iPhone の場合は、右側の QR コードを読み込むと AppStore が表示されます。
- アプリ名とアイコンを確認の上、インストールをしてください。

<アプリ名> HK-MY HEALTH WEB

#### ⑤ インストール後のアイコン

<Android/iOS 共通>



Android/ iPhone とともに、  
ホーム画面にアイコンが表示されます。

## 1.2.MHW アプリでスマートフォンの端末情報を登録する(iPhone 編)

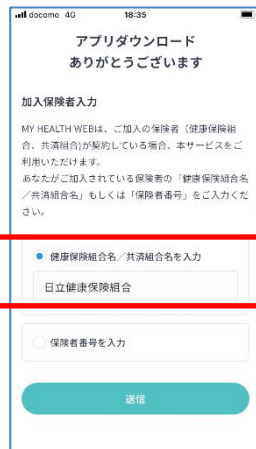
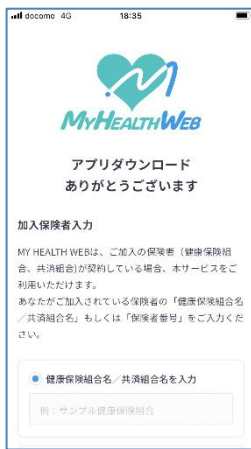
### <操作手順>

#### ① MHWアプリを起動



■ホーム画面のアイコンから MHW アプリを起動します。

#### ② 健康保険組合名を入力する

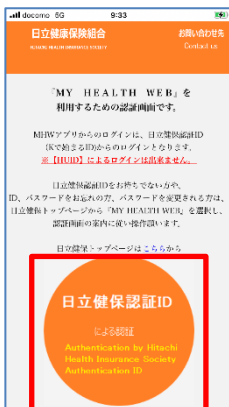


■健康保険組合名を入力し、「送信」をタッチします。

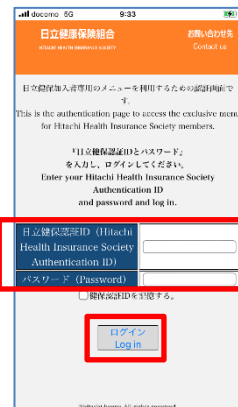
※健康保険組合名の入力とは初回のみです。

#### ③ ログインをする

①



②



①「日立健保認証 ID」をタッチ。

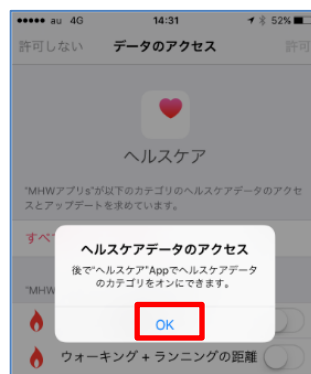
② ID、パスワード入力画面に「日立健保認証 ID」「パスワード」を入力したら、「ログイン」をタッチします。

## ④ データのアクセス許可をする



■ データのアクセス画面が表示されるので、「すべてオンにする」を押して、歩数が「オン」になっているのを確認して、「許可」を選択してください。

※「許可しない」を選択した場合、以下の画面が表示されるため「OK」を選択し、手順を進めてください。



※「許可しない」場合、歩数データを連携することが出来ませんが、後で「許可」に設定変更できます。設定変更する場合、「[2.設定内容確認](#)」の＜iPhone 版の設定方法＞①を行ってください。

## ⑤ 通知の送信の許可をする



■ 通知設定のダイアログが表示されるので、「許可」を選択してください。

※「許可しない」に設定すると歩数データ連携が行えませんのでご注意ください。設定変更する場合、「[2.設定内容確認](#)」の＜iPhone 版の設定方法＞②を行ってください。

## ⑥ データ連携設定



- ログイン後、データ連携の権限を有効にするかについてポップアップが表示されるため、「OK」をタッチし、データ連携設定へ進んでください。その後、データ連携設定画面で「現在使用しているデバイスで連携する」をタッチすることで、MHW アカウントとスマートフォンのデータ連携が可能になります。


## ⑦ データ連携設定完了



- 連携設定完了後、デバイスのデータが表示されます。

## ⑧ データ連携のメッセージ表示



- データ連携設定完了後、「今日の歩数」の  をタッチして歩数データが連携されます。
- 今日の歩数に歩数が正しく更新されていることをご確認ください。
- ※MHW アプリログイン時に歩数データが自動連携されるようになります。
- ※歩数データ連携は、過去最大 30 日分までしか連携されません。
- ※自動連携されない場合は「[2.設定内容確認](#)」を確認してください。



## 1.3.MHW アプリでスマートフォンの端末情報を登録する(Android 編)

### <操作手順>

#### ① MHW アプリを起動



■ホーム画面のアイコンから MHW アプリを起動します。

#### ② 健康保険組合名を入力する

アプリダウンロード  
ありがとうございます

加入保険者入力

MY HEALTH WEBは、ご加入の保険者（健康保険組合、共済組合）が契約している場合、本サービスをご利用いただけます。

あなたにご加入されている保険者の「健康保険組合名／共済組合名」もしくは「保険者番号」をご入力ください。

☒ 健康保険組合名／共済組合名を入力

日立健康保険組合

☐ 保険者番号を入力

送信

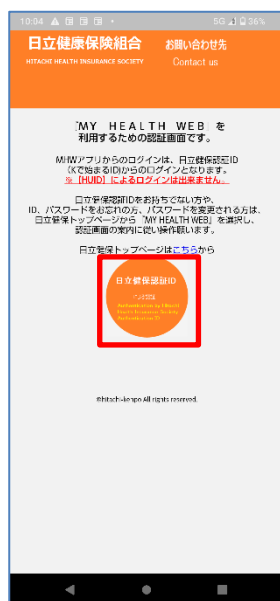
※ 保険者番号は、ご加入の健康保険組合もしくは共済組合を識別する8桁の番号です。個人を特定する番号ではありませんのでご注意ください。

■加入している健康保険組合名を入力し、「送信」をタッチします。

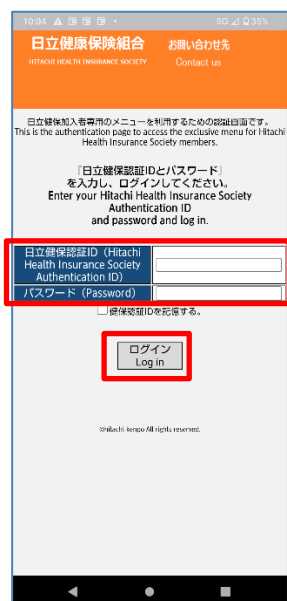
※健康保険組合名の入力は一回目のみです。

## ③ ログインをする

①



②



① 「日立健保認証 ID」をタッチ

② ID、パスワード入力画面に「日立健保認証 ID」  
「パスワード」を入力したら、「ログイン」を  
タッチします。

## ④ 通知の送信を許可する



■ 通知設定のダイアログが表示された場合、「許可」を選択してください。

※ 「許可しない」に設定すると歩数データ連携が行えませんのでご注意ください。

設定変更する場合、「[2.設定内容確認](#)」の＜Android 版の設定方法＞②を行ってください。

## ⑤ データ連携設定



■ログイン後、データ連携の権限を有効にするかについてポップアップが表示されるため、「OK」をタッチし、データ連携設定へ進んでください。

その後、データ連携設定画面で「現在使用しているデバイスで連携する」をタッチすることで、MHW アカウトとスマートフォンのデータ連携が可能になります。

## ⑥ データ連携設定完了



■連携設定完了後、デバイスのデータが表示されます。

■日々の記録に記録データが正しく更新されていることをご確認ください。


※MHW アプリログイン時に歩数データが自動連携されるようになります。

※歩数データ連携は、過去最大 30 日分までしか連携されません。

※自動連携されない場合は「[2.設定内容確認](#)」を確認してください。

## ⑦ データ連携のメッセージ表示



■データ連携設定完了後、「今日の歩数」の  をタッチして歩数データが連携されます。

■今日の歩数に歩数が正しく更新されていることをご確認ください。

※MHW アプリログイン時に歩数データが自動連携されるようになります。

※歩数データ連携は、過去最大 30 日分までしか連携されません。

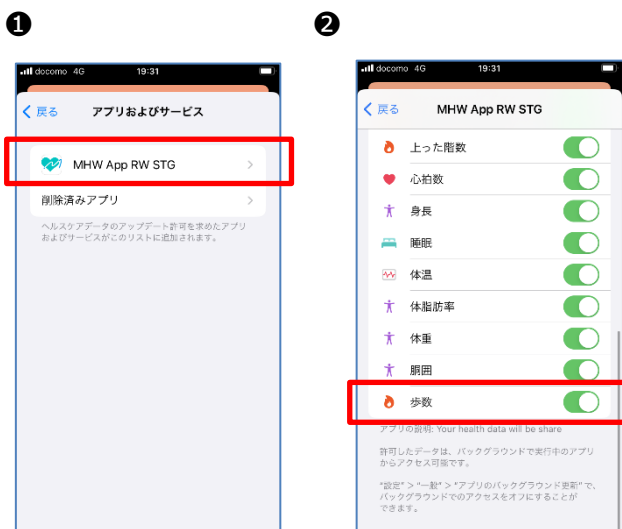
※自動連携されない場合は「[2.設定内容確認](#)」を確認してください。

## 2.設定内容確認 ～データ連携がうまくできないとき～

データ連携がうまくできない場合、以下の通り設定を確認してください。

### <iPhone 版の設定方法>

#### ① データアクセス許可設定方法

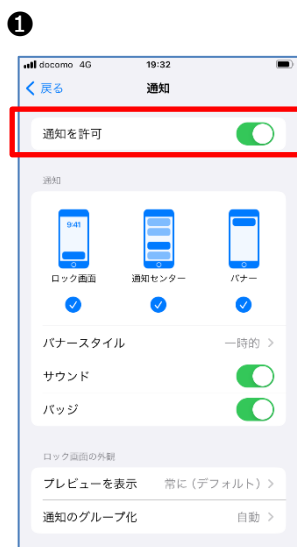


①ヘルスケアアプリを起動し、プロフィールより、プライバシー欄の「アプリおよびサービス」をタッチし、「MHW アプリ」を選択します。

②データ連携項目の画面が表示されるため、歩数を「オン」にします。（「オン」にした後、ヘルスケアアプリは終了して問題ございません）

※MHW アプリを起動し、ログインすると歩数データが連携できるようになります。

#### ② 通知許可設定方法



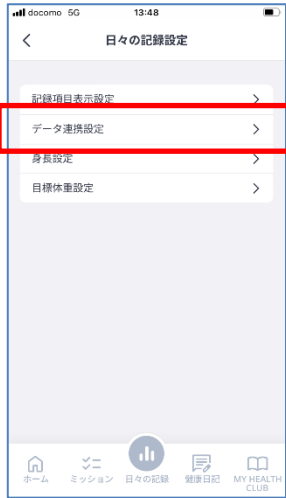
①ご利用スマホより「設定」-「MHW アプリ」-「通知」の順でタッチし、「通知を許可」をオンにしてください。

### ③ MHW アプリの設定確認

①



②



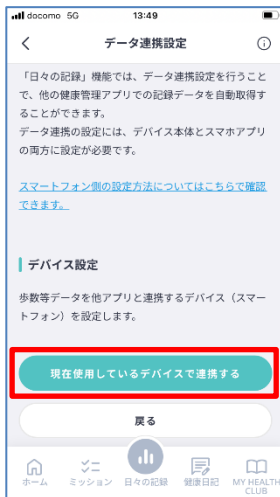
①「MHW アプリ」よりハンバーガーメニュー（三本線のメニュー）から、「日々の記録設定」をタッチしてください。

②「データ連携設定」をタッチしてください。

③画面のような場合、ヘルスケアアプリとの連携がされていないので、「現在使用しているデバイスで連携する」をタッチしてください。

④画面のように「機種」「連携開始時間」が表示されていれば、ヘルスケアアプリと正常に連携の設定がされています。

③



④



①～④を実施しても自動で連携されない場合、④の画面で「連携解除」をタッチして、再度、③④の手順で連携を行ってください。

## ＜Android 版の設定方法＞

## ① 身体情報及び位置情報へのアクセス許可設定方法



①ご利用スマホより「設定」-「アプリ」-「Fit」の順でタッチし、「権限」を選択します。

②アプリの権限画面が表示されるため、「身体活動」が「許可しない」の欄に表示されている場合、身体活動をタッチして、「許可する」を選択してください。

③「位置情報」をタッチして、「常に許可」にチェックがついていない場合、「常に許可」をタッチして選択してください。（操作後、「設定」は終了して問題ございません）

④Google Fit アプリを開き、設定から「位置情報の使用」をオンにしてください。

※ご利用機種や OS バージョンにより、画面や表記が異なる場合があります。

## ② 通知許可設定方法



①ご利用スマホより「設定」-「アプリ」-「MHW アプリ」の順でタッチし、「通知」を選択します。

②アプリの通知画面が表示されるため「MHW アプリ のすべての通知」をオンにしてください。（「オン」にした後、「設定」は終了して問題ございません）

※ご利用機種や OS バージョンにより、画面や表記が異なる場合があります。

## ③ MHW アプリの設定確認

①



②



①「MHW アプリ」よりハンバーガーメニュー（三本線のメニュー）から、「日々の記録設定」をタッチしてください。

②「データ連携設定」をタッチしてください。

③画面のような場合、「ヘルスコネク」との連携がされていないので、「現在使用しているデバイスで連携する」をタッチしてください。

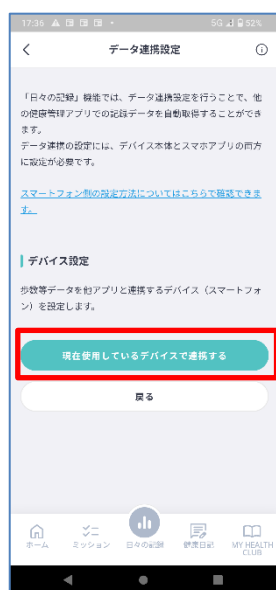
④画面のように「機種」「連携開始時間」が表示されていれば、「ヘルスコネク」と正常に連携の設定がされています。

①～④を実施しても自動で連携されない場合、

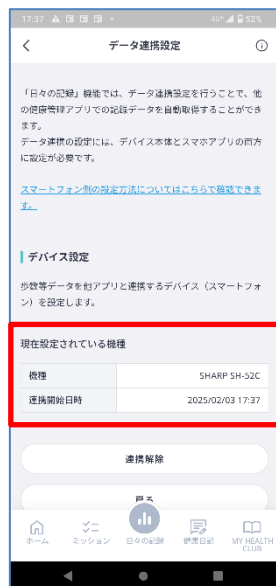
④の画面で「連携解除」をタッチして、再度、

③④の手順で連携を行ってください。

③



④



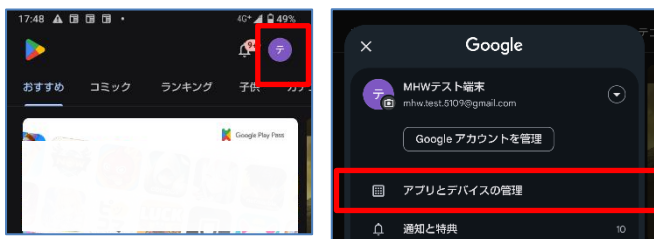
※データ連携を実施すると、「Google Fit」アプリと「ヘルスコネク」の同期設定を促すメッセージが表示されますので、OK をタッチして閉じてください。

「Google Fit」アプリと「ヘルスコネク」の同期設定の確認は次の手順で説明します。



## ④ Google Fit とヘルスコネクトの同期設定確認

①



① Google Play アプリからアカウントのアイコンをタップし、メニューから「アプリとデバイスの管理」をタッチしてください。

② 管理タブをタッチし、アプリ一覧からヘルスコネクトを選択し、「開く」をタッチしてください。

②



③ ヘルスコネクトアプリ内で、「アプリの権限」をタッチして、「アプリの権限」画面から「Fit」を選択してください。

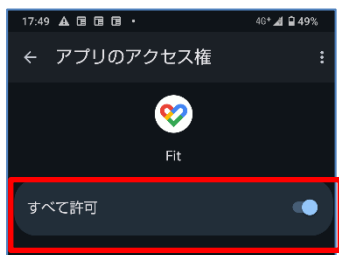
④ アプリのアクセス権画面にて、「すべて許可」がオンになっていることを確認してください。オフになっていた場合はタッチして、オンに変更してください。

（オンにした後、「ヘルスコネクト」は終了して問題ございません）

③



④





変更履歴

#	版番号	変更箇所	変更内容	変更日
1	1.0 版	全体	・ 初版作成	2025/4/7