

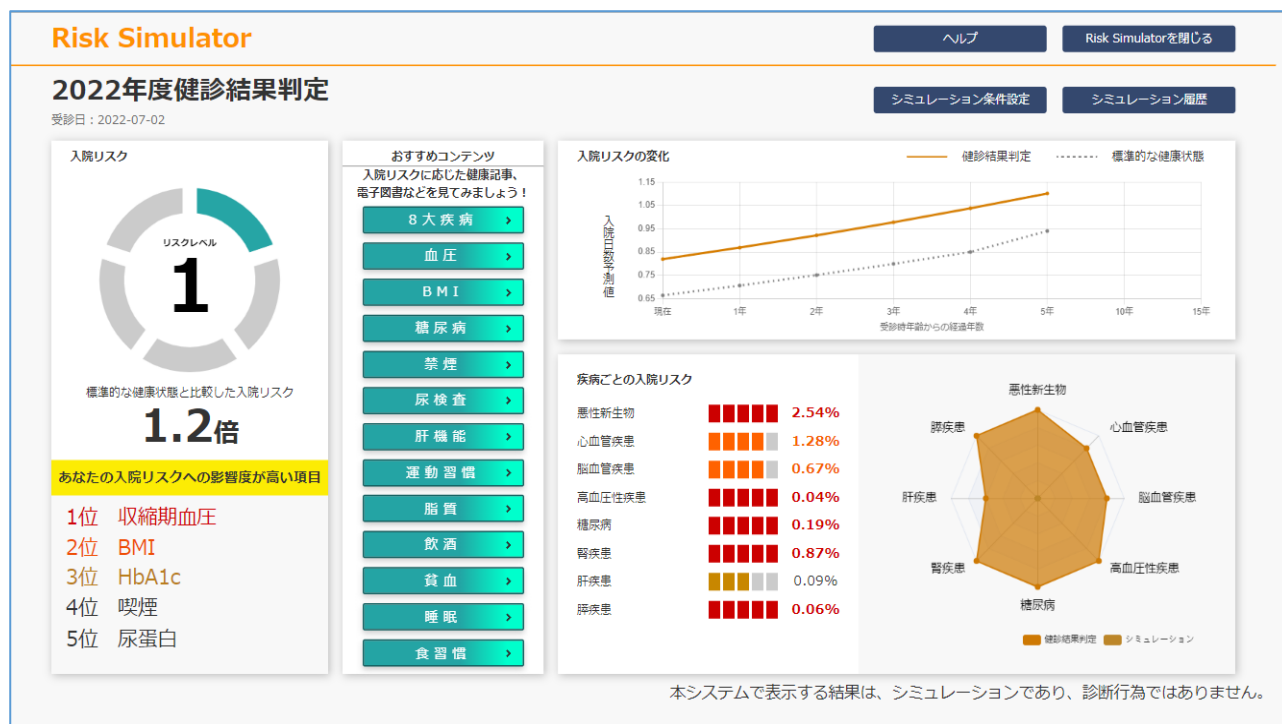
1章 リスクシミュレーターとは

1.1 リスクシミュレーターとは

リスクシミュレーターの目的と機能について説明します。

(1) リスクシミュレーターの目的

リスクシミュレーターでは、健診結果と既往症を基にして将来の入院リスク判定や、健診結果の値を変更することで入院リスクの変動をシミュレーションすることができます。入院リスクを判定、シミュレーションすることで、標準的な健康状態と比べた、ご自身の健康状態を理解し、生活習慣の改善などの必要性を見つめ直す一助としてご活用ください。また、生活習慣の改善についてはおすすめコンテンツをご活用ください。



リスクシミュレーターでは、健診結果と既往症を基にした「健診結果判定」と、検査項目などの数値を変更して判定する「リスクシミュレーション」ができます。

健診結果判定とリスクシミュレーションについて次に説明します。

(2) 健診結果判定

健診結果判定では、今年度の健診結果とご自身で入力する既往症から入院リスクを判定します。毎年度、健診受診後、健診結果が MY HEALTH WEB に反映されたタイミングで実施できます。



判定結果として、入院リスク、入院リスクの変化、疾病ごとの入院リスクが表示されます。また、毎年度の健診結果判定の履歴が保存されます。

健診結果判定の実行手順、結果の見方については「[2 章 健診結果を基にリスクを確認](#)」を参照してください。

また、おすすめコンテンツの見方については「[4 章 おすすめコンテンツを参照](#)」を参照してください。

(3) リスクシミュレーション

リスクシミュレーションでは、健診結果判定で入院リスクの主要因となった検査項目、質問票などの数値や、既往症を変更し、将来の入院リスクをシミュレーションできます。条件を変えて何度でも実施できます。



シミュレーション結果として、「[\(2\) 健診結果判定](#)」と同じく、入院リスク、入院リスクの変化、疾病ごとの入院リスクが表示されます。リスクシミュレーションについては、名前を付けて履歴を保存できます。

リスクシミュレーションの実行手順、履歴管理については、「[3 章 条件を変更してシミュレーション](#)」を参照してください。結果の見方については、「[2.2 健診結果判定の結果の見方](#)」を参照してください。

！ 注意

リスクシミュレーターはパソコンとスマートフォンのどちらでも利用できます。このマニュアルではパソコンでの操作について説明しています。なお、パソコンとスマートフォンで操作が一部異なります。このマニュアルで右上に表示している各種ボタンについて、スマートフォンの場合は画面右上のメニューから操作してください。

スマートフォンの場合



2章 健診結果を基にリスクを確認

2.1 健診結果判定を実行する

ここでは、今年度の健診結果を基に実行する健診結果判定について説明します。また、健診結果判定の結果の見方についても説明します。

(1) 健診結果判定の実行手順

今年度の健診結果を基に健診結果判定を実行する手順について説明します。

1 MY HEALTH WEB から[リスクシミュレーター]をクリックします。

生年月日認証画面が表示されます。

補足

健診結果表画面から[リスクシミュレーター]をクリックした場合、生年月日認証画面は表示されません。手順 3 に進んでください。



2 生年月日を入力し、[OK]をクリックします。

「リスクシミュレーターに移動しようとしています、よろしいでしょうか?」とメッセージが表示されます。



3 [はい]をクリックします。

個人情報同意画面が表示されます。



4 個人情報の取扱いについての説明をお読みください。同意する場合は、[個人情報の取扱いに同意する]をチェックし、[次へ]をクリックします。

シミュレーション条件設定画面が表示されます。

！ 注意

個人情報の取扱いに同意しない場合は、リスクシミュレーターを使用することができません。

同意文をすべて確認しないと、同意のチェックはできません。

i 補足

個人情報の取り扱いに同意済みの場合、個人情報同意画面は表示されません。手順 4 に進んでください。

今年度の健診結果の実行が済んでいる場合は、手順 3～7 は表示されません。手順 8 へ進んでください。

5 現状に合わせて、[問診項目に関するシミュレーション]を確認、修正します。

！ 注意

ブラウザの戻るボタンは使用しないでください。

i 補足

1 つ前の画面に戻る場合は、画面右上の[戻る]をクリックしてください。

6 既往症がない場合は、**[既往症なし]**を選択します。

シミュレーション条件設定

検査項目 既往症

問診項目に関するシミュレーション

質問	状況
体重変化	この1年間で体重の増減が±3 kg以上あった。
	<input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ

シミュレートには既往症の情報が必要です。
現在罹患している疾病や直近3年程度内に完治した疾病を選択してください。

☐ 既往症なし

選択済み項目

7 現在罹患している疾病や、直近3年程度の間 に完治した疾病がある場合は、**[選択肢項目－主要な既往症]**または**[選択肢項目－すべての既往症]**で該当の項目を選択します。

[状況]欄の選択肢の意味を次に示します。

- ・[なし]：現在罹患している疾病や、直近3年程度の間に完治した疾病がない。
- ・[受診のみ]：現在罹患している疾病や、直近3年程度の間に完治した疾病で、通院したことがある（入院はしていない）。
- ・[入院]：現在罹患している疾病や、直近3年程度の間に完治した疾病で、入院したことがある。

[選択肢項目－主要な既往症]または[選択肢項目－すべての既往症]で既往症を選択すると、[選択済み項目]に表示されます。

シミュレーション条件設定

検査項目 既往症

選択肢項目－主要な既往症

疾病分類	疾病	状況
IV 内分泌、栄養及び代謝疾患	高コレステロール血症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	脂質異常症または高脂血症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	糖尿病	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	高尿酸血症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
VI 神経系の疾患	不眠症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
VII 眼及び付属器の疾患	アレルギー性結膜炎	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
IX 循環器系の疾患	高血圧症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
X 呼吸器系の疾患	気管支喘息	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	アレルギー性鼻炎	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
XI 消化器系の疾患	慢性胃炎	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院

選択肢項目－すべての既往症

疾病分類	疾病	状況
I 感染症及び寄生虫症	急性肝炎	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	慢性肝炎	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	腸管感染症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	その他の細菌性疾患（ハンセン病・リステリア症・百日咳など）	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	その他の細菌性疾患（ノカルシア症・バクテラemia・放線菌症など）	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	主として性的伝播様式をとる感染症、その他のスピロヘータ疾患	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	中枢神経系のウイルス感染症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	皮膚及び粘膜病変を特徴とするウイルス感染症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院
	その他のウイルス性疾患、真菌症	<input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 受診のみ <input type="radio"/> 入院

補足

[選択肢項目－すべての既往症]については、キーワード検索で入力項目を絞り込むことができます。検索欄にキーワードを入力して検索ボタンをクリックしてください。

8 [シミュレーションを実行]をクリックします。

シミュレーションが開始されます。

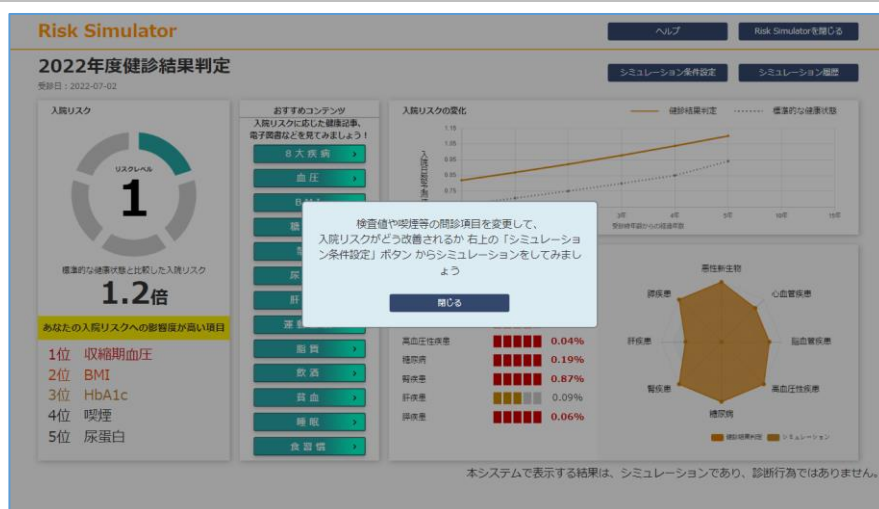
9 健診結果判定の結果が表示されます。

健診結果判定の結果の見方については、「[2.2 健診結果判定の結果の見方](#)」を参照してください。

補足

健診結果判定の結果を表示の際右のポップアップメッセージが表示されます。

「シミュレーション条件設定」ボタンの実行手順については「[3 章 条件を変更してシミュレーション](#)」を参照してください。



(2) 補足 個人情報の取扱いの同意の解除手順

「(1)健診結果判定の実行手順」の手順 3 で入力した個人情報の取扱いに関する同意について、同意を解除する手順を説明します。

1 MY HEALTH WEB で、[MENU]をクリック します。



2 [各種設定]－[個人設定] をクリックします。



3 [同意設定]をクリック します。



4 [個人情報表示（リスクシミュレーター）に同意する]のチェックを外し、[変更する]をクリックします。

下にスクロールすると、リスクシミュレーターの個人情報表示の同意有無の項目が表示されます。
[変更する]をクリックすると、個人情報の取扱いの同意が解除されます。

！ 注意

個人情報の取扱いに同意しない場合は、リスクシミュレーターを使用することができません。




2.2 健診結果判定の結果の見方

健診結果判定の結果では、「入院リスク」、「入院リスクの変化」、「疾病ごとの入院リスク」が表示されます。健診結果判定の結果の見方について説明します。



(1) 入院リスク

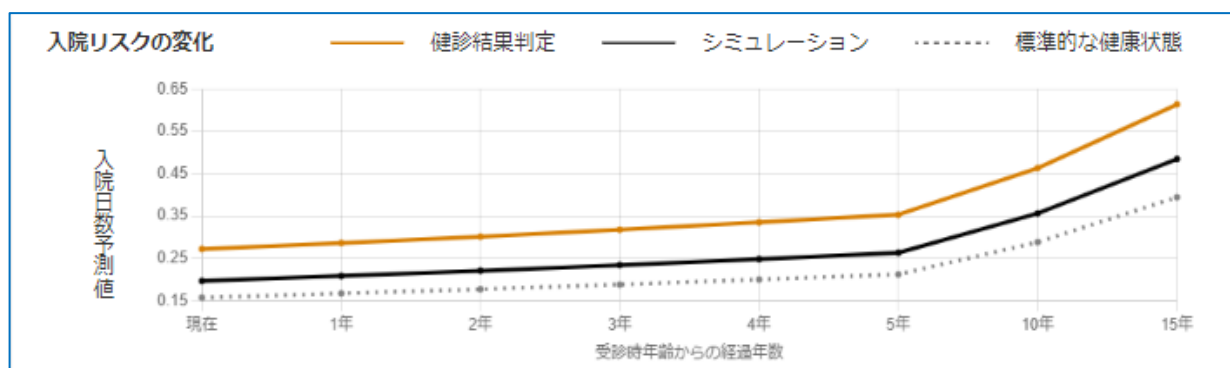
入院リスクに表示される項目を次に示します。

項番	項目	説明
1	リスクレベル 	<p>入院リスクの発生倍率を基に、入院リスクのレベルが、1 から 5 までの 5 段階で表示されます。各レベルに相当する倍率を次に示します。</p> <ul style="list-style-type: none"> レベル 1 1.1 倍未満 レベル 2 1.1 倍以上～1.5 倍未満 レベル 3 1.5 倍以上～1.8 倍未満 レベル 4 1.8 倍以上～2.0 倍未満 レベル 5 2.0 倍以上 <p>数字が大きいほど入院リスクが高いことを示します。</p>

項番	項目	説明
2	標準的な健康状態と比較した入院リスク <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 標準的な健康状態と比較した入院リスク 1.9倍 </div>	あなたの入院日数予測値の日数が、同じ性別・年齢で標準的な健康状態の方の入院日数予測値の日数と比較して、何倍であるかを示しています。
3	入院リスクへの影響 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> 1位 収縮期血圧 2位 BMI 3位 HbA1c 4位 喫煙 5位 尿蛋白 </div>	入院リスクへ与える影響が大きい検査結果や既往症などの要因となる上位 5 項目を示しています。

(2) 入院リスクの変化

入院リスクの変化として、8 大疾病（悪性新生物、心血管疾患、脳血管疾患、高血圧性疾患、糖尿病、腎疾患、肝疾患、脾疾患）が原因で入院する日数の予測を、折れ線グラフで表示します。現在から 15 年後の範囲を示しています。



グラフの見方を次に示します。

項番	分類	項目	説明
1	縦軸	入院日数予測値	5 年以内に 8 大疾病で入院する可能性がある日数の予測（単位：日）の平均値が表示されます。
2	横軸	受診時年齢からの経過年数	現在を起点に、1 年後～5 年後、10 年後、15 年後が表示されます。 なお、35 歳未満または 70 歳を超える年齢は適正な予測ができないため、該当する年齢のグラフは表示されません。
3	凡例	健診結果判定	健診結果判定の結果を示します。

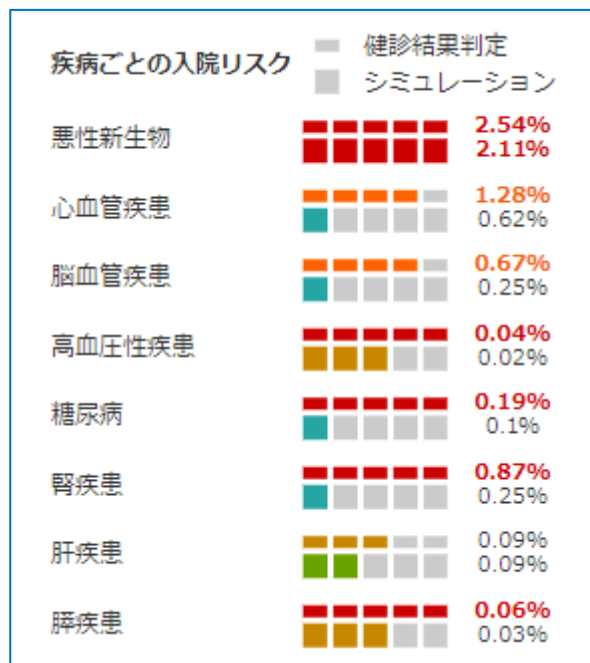
項番	分類	項目	説明
4	凡例	シミュレーション	リスクシミュレーションの結果を示します。
5	凡例	標準的な健康状態	標準的な健康状態の場合の結果を示します。

健診結果判定の場合、上記の項番 3 と 5 が表示されます。リスクシミュレーションの場合、上記の項番 3～5 が表示されます。

また、折れ線グラフにカーソルを合わせることで、入院リスクの日数が表示されます。

(3) 疾病ごとの入院リスク（一覧）

8 大疾病ごとの入院リスクの予測値をパーセントで表示します。予測値とは、あなたと同じ年齢・健診結果・既往症の人が 1,000 人いた場合に、そのうちの何%が、その疾病で 5 年以内に 1 日以上入院するかをシミュレーションし予測した数値です。



一覧の見方を次に示します。

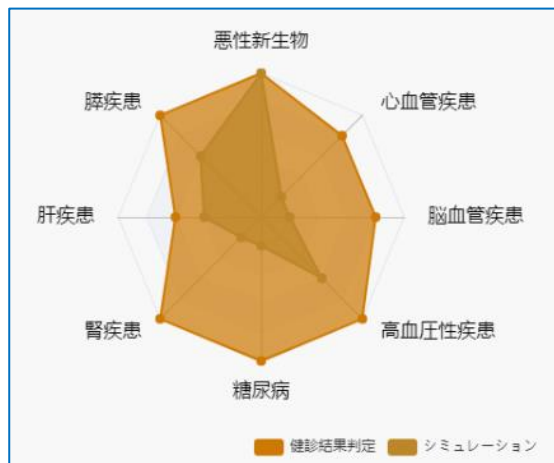
項番	項目	説明
1		上側に、健診結果判定による 8 大疾病で入院するリスクが、5 段階表示と確率（単位：%）で表示されます。
2		下側に、シミュレーション結果による 8 大疾病で入院するリスクが、5 段階表示と確率（単位：%）で表示されます。

5 段階表示は、左から、「普通」、「やや注意」、「注意」、「やや危険」、「危険」を示しています。入院の確率が同じでも、疾病によって 5 段階表示が異なります。

健診結果判定の場合、上記の項番 1 のみが表示されます。リスクシミュレーションの場合、上記の項番 1 と 2 が表示されます。

(4) 疾病ごとの入院リスク（グラフ）

疾病ごとの入院リスク（一覧）と対応して、8 大疾病について、将来 5 年以内の入院リスクがグラフで表示されます。



健診結果判定の場合は、健診結果判定の結果のみが表示されます。

リスクシミュレーションの場合は、健診結果判定とリスクシミュレーションの結果が表示されます。

(5) おすすめコンテンツ

入院リスクへの影響がある項目に関連するコンテンツボタンです。クリックすることで、「[\(6\) おすすめコンテンツ画面](#)」へ遷移し、ヘルシーファミリー倶楽部及び電子図書館の役立つ情報が表示されます。

おすすめコンテンツ	
入院リスクに応じた健康記事、電子図書などを見ましょう！	
8 大 疾 病	>
血 圧	>
B M I	>
糖 尿 病	>
禁 煙	>
尿 検 査	>
肝 機 能	>
運 動 習 慣	>
脂 質	>
飲 酒	>
貧 血	>
睡 眠	>
食 習 慣	>

項番	項目	説明
1	八大疾病	「8 大疾病」についての情報を知りたい方へ
2	血圧	「血圧」についての情報を知りたい方へ
3	BMI	「BMI」についての情報を知りたい方へ
4	糖尿病	「糖尿病」についての情報を知りたい方へ
5	禁煙	「禁煙」についての情報を知りたい方へ
6	尿検査	「尿検査」についての情報を知りたい方へ
7	肝機能	「肝機能」についての情報を知りたい方へ
8	運動習慣	「運動習慣」についての情報を知りたい方へ
9	脂質	「脂質」についての情報を知りたい方へ
10	飲酒	「飲酒」についての情報を知りたい方へ
11	貧血	「貧血」についての情報を知りたい方へ
12	睡眠	「睡眠」についての情報を知りたい方へ
13	食習慣	「食習慣」についての情報を知りたい方へ

(6) おすすめコンテンツ画面

コンテンツボタンに関連するヘルシーファミリー倶楽部及び電子図書館の役立つ情報が表示されます。



◇ヘルシーファミリー倶楽部

健康に関する情報をさまざまな角度から取り入れた健康情報サイトです。病気・病院・くすりの検索や、料理レシピ、エクササイズなど健康や暮らしに役立つ情報をご覧ください。

- ・知る 「今知りたい健康のこと」

気になる病気やケガ、話題の健康情報を分かり易きご紹介

- ・動く 「健康は自分でつくるもの」

運動嫌いさんも安心。レベルに合わせたエクササイズいろいろ

- ・食べる 「簡単ヘルシーレシピ」

ダイエット、野菜不足解消に役立つ簡単・おいしいレシピが多数

- ・聞く 「得する健康情報・Q&A」

健康の悩み、気になる症状に専門医が答える「健康相談」など

- ・さがす・調べる 「内容充実の簡単チェック」

くすり・病気検索や、健康度、ストレスのセルフチェックもできる

◇電子図書館

日常生活にお役立ていただける 200 冊以上の書籍から役立つ情報をご覧ください。

3章 条件を変更してシミュレーション

3.1 条件を変えてシミュレーションを実行する

検査結果、質問票、既往症などの値を変えて入院リスクをシミュレーションする手順を説明します。

変更する条件によって、次の手順を参照してください。

(1) 検査結果と質問票を変更する場合

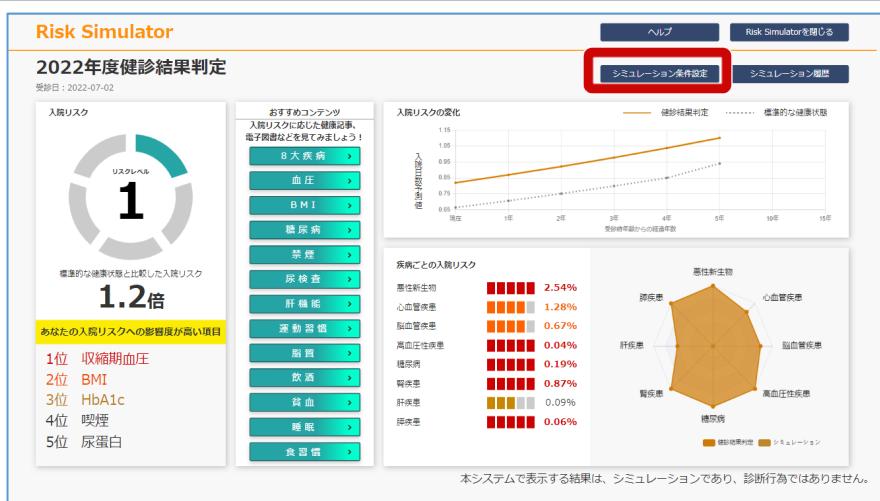
(2) 既往症を変更する場合

(1) 検査結果と質問票を変更する場合

検査結果と質問票を変更する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション条件設定]をクリックします。

シミュレーション条件設定画面が表示されます。



2 次の項目のシミュレーション値を設定します。

- ・[基本情報]
- ・[検査項目に関するシミュレーション]
- ・[問診項目に関するシミュレーション]

[健診時]に今年度の健診時の年齢、[健診結果]に今年度の健診結果が表示されています。これらの内容を基に、[シミュレーション値]に、試してみたい値を設定してください。

3 [シミュレーションを実行]をクリックします。

シミュレーション結果画面が表示されます。

シミュレーション結果の見方については、「[2.2 健診結果判定の結果の見方](#)」を参照してください。

これで、条件を変更したシミュレーションの実行は完了です。

シミュレーション条件設定

戻る

検査項目

既往歴

検査項目を任意の値に変更後、シミュレーション実行ボタンを押してください。

☐ 検査項目の詳細を表示

基本情報

	健診時	シミュレーション値
性別	男	男
受診時年齢	61	<div>61</div>

検査項目に関するシミュレーション

検査項目	基準値上限	基準値下限	健診結果	シミュレーション値
身長			175.0	175.0
身体計測				
体重(kg)			75.5	<div>75.5</div>
BMI(kg/m2)	24.9	18.5	20.6	<div>20.6</div>
血圧等				
収縮期血圧(mmHg)	129	60	103	<div>103</div>
拡張期血圧(mmHg)	84	30	63	<div>63</div>
尿検査				
尿糖			- (陰性)	<input checked="" type="radio"/> - (陰性) <input type="radio"/> ± ~3+ (陽性)
尿蛋白			± ~3+ (陽性)	<input type="radio"/> - (陰性) <input checked="" type="radio"/> ± ~3+ (陽性)
脂質				
空腹時中性脂肪(mg/dl)	149	30	59	<div>59</div>
HDLコレステロール(mg/dl)	500	40	56	<div>56</div>
LDLコレステロール(mg/dl)	119	60	113	<div>113</div>
肝機能				
GOT(AST)(U/I)	30	1	16	<div>16</div>
GPT(ALT)(U/I)	30	1	14	<div>14</div>
γ-GT(γ-GTP)(U/I)	50	1	13	<div>13</div>
糖尿病				
空腹時血糖(mg/dl)	99	20	100	<div>100</div>
HbA1c(%)	5.5	3.0	5.5	<div>5.5</div>

問診項目に関するシミュレーション

質問	健診結果	シミュレーション値
血圧を下げる薬の使用の有無。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
血糖を下げる薬又はインスリン注射の使用の有無。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがありますか。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）といわれたり、治療を受けたことがありますか。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ
医師から慢性腎臓病や腎不全といわれたり、治療（人工透析など）を受けたことがありますか。	いいえ	<input type="radio"/> はい <input checked="" type="radio"/> いいえ

シミュレーションを実行

補足

喫煙と飲酒は受診日により表記内容が変わります。

<2023 年度までの受診日の場合>

喫煙：現在たばこを習慣的に吸っている。（合計 100 本／6 ヶ月以上、最近 1 ヶ月間も）

飲酒：お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度。

<2024 年度以降の受診日の場合>

喫煙：現在たばこを習慣的に吸っている。

※「現在、習慣的に喫煙している者」＝条件 1 と条件 2 を両方満たす者

条件 1：最近 1 か月間吸っている

条件 2：生涯で 6 か月間以上吸っている、

または合計 1 0 0 本以上吸っている

飲酒：お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度。

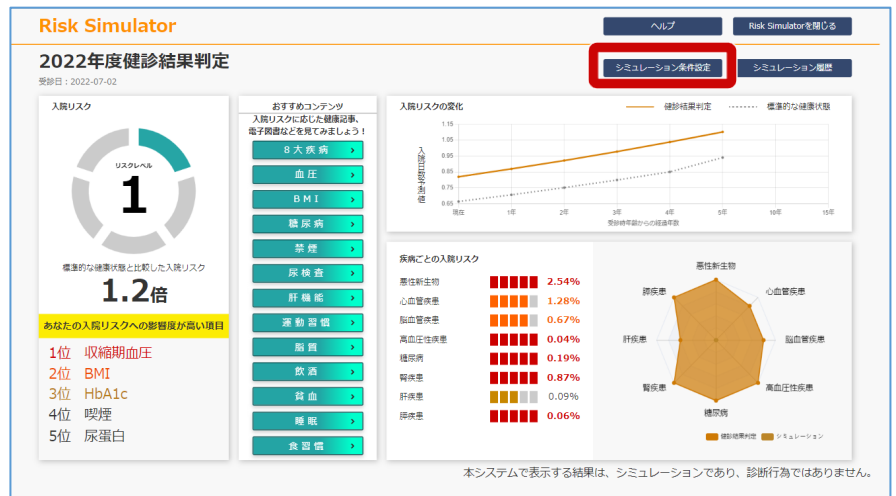
※「やめた」とは、過去に月 1 回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近 1 年以上酒類を摂取していない者

(2) 既往症を変更する場合

既往症を変更する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション条件設定]をクリックします。

シミュレーション条件設定画面が表示されます。



2 [既往症]をクリックします。

3 次の項目のシミュレーション値を設定します。

- ・[既往症なし]
- ・[選択肢項目－主要な既往症]
- ・[選択肢項目－すべての既往症]

画面には、今年度の健診結果判定時の既往症が表示されています。これらの内容を基に、試してみたい値を設定してください。

[選択肢項目－主要な既往症]または[選択肢項目－すべての既往症]で既往症を選択すると、[選択済み項目]に表示されます。

4 [シミュレーションを実行]をクリックします。

シミュレーション結果画面が表示されます。

シミュレーション結果の見方については、「[2.2 健診結果判定の結果の見方](#)」を参照してください。

これで、条件を変更したシミュレーションの実行は完了です。

The screenshot shows the 'Simulation Condition Setting' screen. The '既往症' (Past Medical History) tab is selected and highlighted with a red box. Below the tab, there is a checkbox for '既往症なし' (No Past Medical History), which is checked. The main area displays a table of diseases and their status. The table has columns for '疾病分類' (Disease Category), '疾病' (Disease), and '状況' (Status). The '状況' column has three options: 'なし' (None), '受診のみ' (Consultation only), and '入院' (Hospitalization). The '既往症なし' option is selected for all diseases. At the bottom, there is a button labeled 'シミュレーションを実行' (Execute Simulation), which is highlighted with a red box.

補足

[選択肢項目－すべての既往症]については、キーワード検索で入力項目を絞り込むことができます。検索欄にキーワードを入力して検索ボタンをクリックしてください。

3.2 シミュレーションの履歴を管理する

シミュレーションの履歴を管理する手順を説明します。

行いたい操作によって、次の手順を参照してください。

- (1) シミュレーション結果を履歴に保存する場合
- (2) 保存したシミュレーション結果を表示する場合
- (3) シミュレーションの履歴名を編集する場合
- (4) シミュレーション履歴を削除する場合

(1) シミュレーション結果を履歴に保存する場合

シミュレーション結果を履歴に保存する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション結果を保存]をクリックします。

シミュレーション名編集画面が表示されます。



2 シミュレーション名を設定し、[保存]をクリックします。

シミュレーション名は、15 文字以内で入力します。

[保存]をクリックすると、シミュレーション結果がシミュレーション履歴に保存されます。

これで、シミュレーション結果の保存は完了です。

The screenshot shows the 'シミュレーション名編集' (Simulation Name Edit) screen. A red box highlights the text input field containing 'BMI改善シミュレーション'. Another red box highlights the '保存' (Save) button at the bottom left.

補足

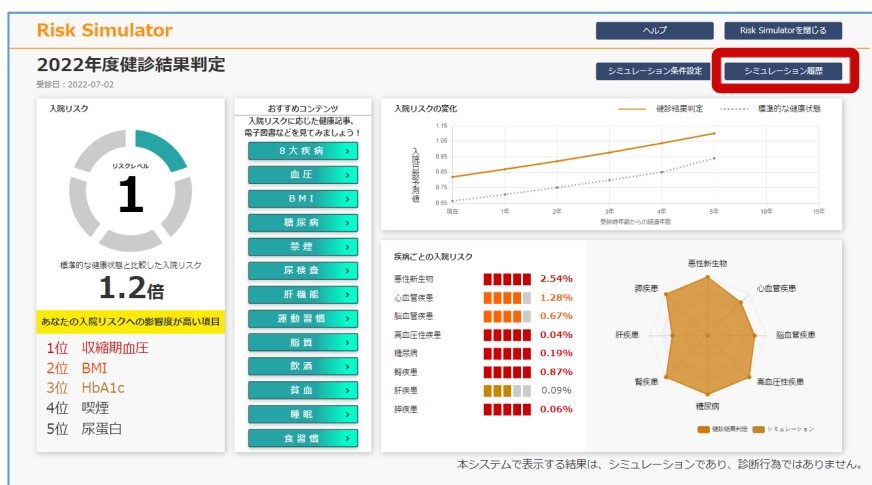
シミュレーション履歴は 10 件まで保存できます。

(2) 保存したシミュレーション結果を表示する場合

保存したシミュレーション結果を表示する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション履歴]をクリックします。

シミュレーション履歴画面が表示されます。



2 保存したシミュレーション結果の履歴名をクリックします。

シミュレーション結果画面が表示されます。

これで、保存したシミュレーション結果の表示は完了です。

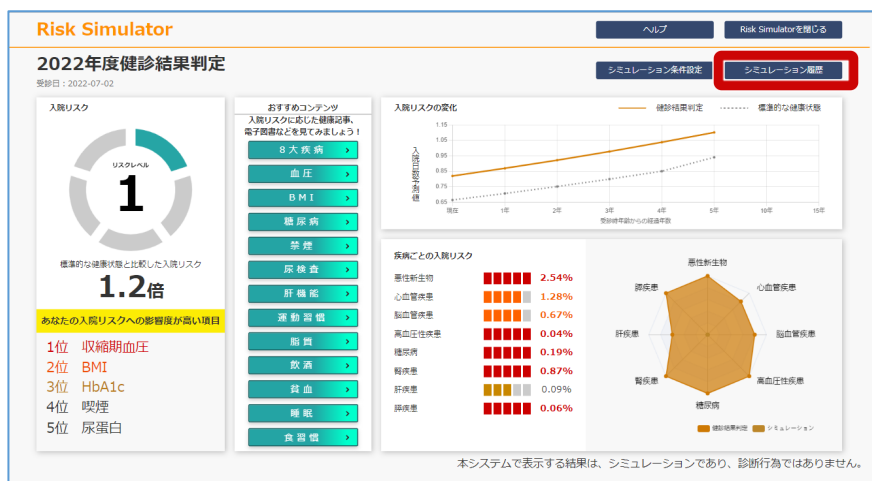
シミュレーション履歴				
2022年度				
2022年度健康診断判定	2022-09-02 11:00	既往症修正		
2022年度シミュレーション	2022-09-20 16:50	名前編集	削除	
2回目	2022-08-31 14:28	名前編集	削除	
1回目	2022-08-26 07:54	名前編集	削除	

(3) シミュレーションの履歴名を編集する場合

シミュレーションの履歴名を編集する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション履歴]をクリックします。

シミュレーション履歴画面が表示されます。



2 該当の履歴名の横に表示されている[名前編集]をクリックします。

シミュレーション名編集画面が表示されます。

シミュレーション履歴			戻る
2022年度			
2022年度健診結果判定	2022-09-02 11:00	既往症修正	
BMI改善シミュレーション	2022-09-20 16:50	名前編集	削除
2回目	2022-08-31 14:28	名前編集	削除
1回目	2022-08-26 07:54	名前編集	削除

3 シミュレーションの履歴名を編集し、[保存]をクリックします。

シミュレーション名は、15 文字以内で入力します。

[保存]をクリックすると、シミュレーションの履歴名が変更されます。

これで、シミュレーションの履歴名の編集は完了です。

シミュレーション名編集

シミュレーション名

保存

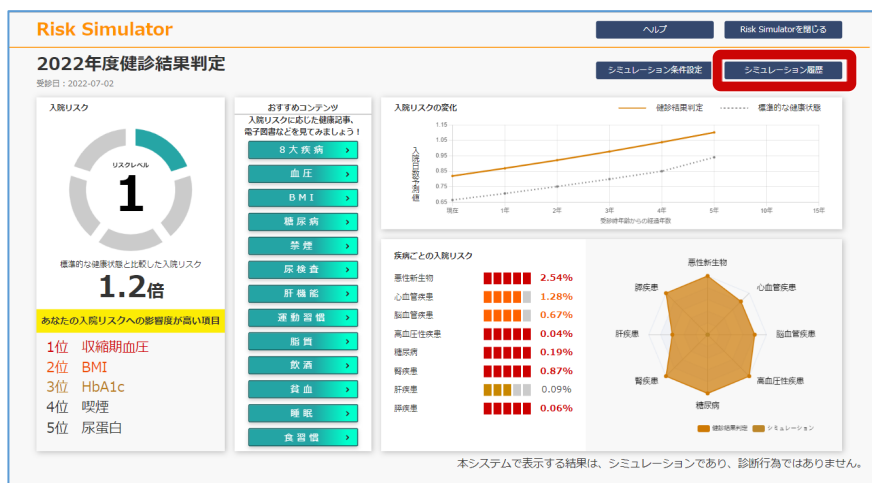
キャンセル

(4) シミュレーション履歴を削除する場合

シミュレーション履歴を削除する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 [シミュレーション履歴]をクリックします。

シミュレーション履歴画面が表示されます。



2 該当の履歴名の横に表示されている[削除]をクリックします。

履歴削除を確認するメッセージが表示されます。

シミュレーション履歴			戻る
2022年度			
2022年度健診結果判定	2022-09-02 11:00	既往症修正	
BMI改善シミュレーション	2022-09-20 16:50	名前編集	削除
2回目	2022-08-31 14:28	名前編集	削除
1回目	2022-08-26 07:54	名前編集	削除

3 [はい]をクリックします。

シミュレーション履歴が削除されます。

これで、シミュレーション履歴の削除は完了です。

履歴削除確認

シミュレーション履歴を削除してよろしいですか？

はい

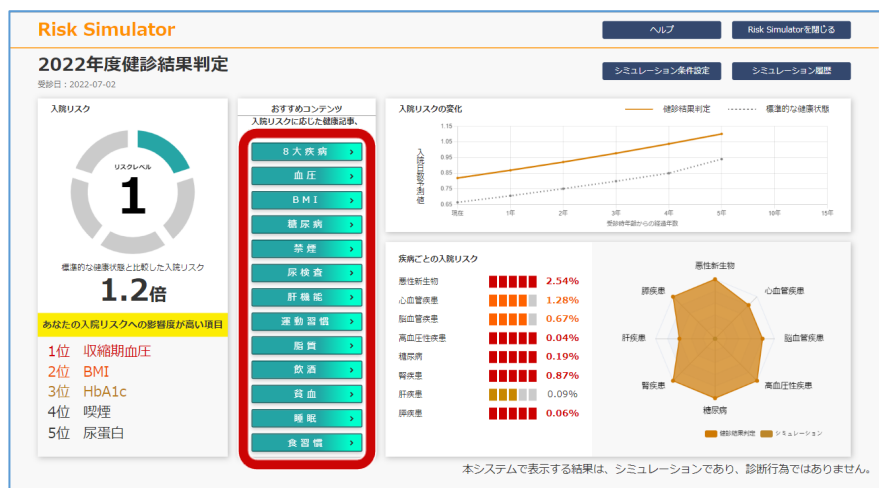
いいえ

4章 おすすめコンテンツを参照

4.1 おすすめコンテンツを参照する

おすすめコンテンツを参照する場合について、シミュレーション結果画面からの手順を説明します。

1 おすすめコンテンツの項目をクリックします。



2 おすすめコンテンツ画面が表示されます。

掲載内容は「おすすめコンテンツの項目」毎に異なります。



4.2 ヘルシーファミリー倶楽部の記事を参照する

ヘルシーファミリー倶楽部の記事を参照する場合について、おすすめコンテンツ画面からの手順を説明します。

1 ヘルシーファミリー倶楽部の記事をクリックします。



2 ヘルシーファミリー倶楽部の記事が表示されます。



3 ヘルシーファミリー倶楽部の記事を閉じる際は、画面上部にあるタブの「x」ボタンをクリックします。



4 ヘルシーファミリー倶楽部のタブが閉じ、おすすめコンテンツ画面が表示されます。



4.3 電子図書館の書籍を参照する

電子図書館の書籍を参照する場合について、おすすめコンテンツ画面からの手順を説明します。

1 電子図書館の書籍バナーをクリックします。



2 電子図書館の書籍が表示されます。



3 電子図書館の書籍ページを閉じる際は、画面上部にあるタブの「x」ボタンをクリックします。



4 電子図書館のタブが閉じ、おすすめコンテンツ画面が表示されます。



変更内容

項番	変更年月	変更箇所	変更内容
1	2022 年 9 月	—	・新規作成
2	2023 年 8 月	全体	・健診結果判定画面とリスクシミュレーション画面へ「おすすめコンテンツ」ボタン追加に伴い、該当の画面を差し替え
3	2023 年 8 月	1.1 リスクシミュレーターとは (1)リスクシミュレータの目的	・おすすめコンテンツ追加に関する説明文を追加
4	2023 年 8 月	1.1 リスクシミュレーターとは (2)健診結果判定	・おすすめコンテンツ追加に関する説明文を追加
5	2023 年 8 月	2.1 健診結果判定を実行する (1)健診結果判定の実行手順	・手順 3 へ補足情報を追加 ・手順 8 へポップアップメッセージに関する説明を追加
6	2023 年 8 月	2.2 健診結果判定の結果の見方	・「(5)おすすめコンテンツ」を追加 ・「(6)おすすめコンテンツ画面」を追加
7	2023 年 8 月	4 章 おすすめコンテンツを参照	・「4.1 おすすめコンテンツを参照する」を追加 ・「4.2 ヘルシーファミリー倶楽部の記事を参照する」を追加 ・「4.3 電子図書館の書籍を参照する」を追加 ・「4.4 かんたんウォーキングを参照する」を追加 ・「4.5 かんたんストレッチを参照する」を追加
8	2024 年 3 月	2.3 健診結果判定の既往症を修正する	・シミュレーション履歴画面のボタン名称変更（[名前]⇒[名前編集]）に伴いシミュレーション履歴画面を差し替え
9	2024 年 3 月	3.2 シミュレーションの履歴を管理する	・シミュレーション履歴画面のボタン名称変更（[名前]⇒[名前編集]）に伴いシミュレーション履歴画面を差し替え
10	2024 年 3 月	3.1 条件を変えてシミュレーションを実行する (1)検査結果と質問票を変更する場合	・第 4 期対応（中性脂肪⇒空腹時中性脂肪へ変更）に伴いシミュレーション条件設定画面を差し替え ・シミュレーション条件設定画面について、補足にて喫煙と飲酒の表記内容は受診日によって変わる旨を追加
11	2025 年 4 月	全体	・MY HEALTH WEB のトップページを変更

項番	変更年月	変更箇所	変更内容
12	2025 年 4 月	2.2(6)おすすめコンテンツ画面、 4 章おすすめコンテンツを参照	・かんたんウォーキング、かんたんストレッチに関する説明を削除